



胃腸炎についてのおはなし

感染性胃腸炎は、一年中起こりますが、ウイルスによるものと細菌によるものがあり、冬はウイルスによるものが多く、原因ウイルスは、ロタウイルスやノロウイルス、アデノウイルスなどがあります。日本では毎年、冬の前半にノロウイルス、冬の後半から春にかけてロタウイルスによる胃腸炎が流行します。ウイルス性胃腸炎は嘔吐、下痢、発熱が主な症状で、特にロタウイルス胃腸炎は、激しい嘔吐と一日に何度も白っぽい米のとぎ汁のような下痢が続き、ほかの胃腸炎よりも回復に時間がかかります。発熱や嘔吐は1～2日で治まり、下痢が治まるまでに1週間から10日程度かかることが多いですが、その間に繰り返される嘔吐や下痢で脱水を起こすことがあります。ロタウイルスやノロウイルス自体に効く薬はなく脱水を防ぎ、自然に治まっていくのを待つしかありません。こまめな水分補給水分補給が重要となります。

オーエス1(OS-1)やアクアライト、ORS(経口補水液)などがお勧めになります。

ORS(経口補水液)とは…

水に電解質と糖質をバランス良く配合した飲み物のことです。

普通の水に比べて体への吸収速度が速く、“飲む点滴”とも呼ばれています。

常温で飲みましょう



～汚物の処理方法について～



- ① 便や嘔吐物を処理するときは、できるだけ使い捨ての手袋とマスクを着用しましょう。
- ② 便や嘔吐物はペーパータオルなどで取り除き、ビニール袋に入れます。
- ③ 残った便や嘔吐物の上にペーパータオルをかぶせ、その上から50倍から100倍(※)に薄めた市販の塩素系漂白剤を十分浸るように注ぎ、汚染場所を広げないようにペーパータオルでよく拭き取ります。
- ④ ウイルスは乾燥すると空気中に漂い、これが口に入って感染することがあるので、便や嘔吐物を乾燥させない事が重要です。嘔吐物やおむつはできるだけ早く処理するようにします。

☞ 嘔吐物が服などに付着した場合は、100倍に薄めた塩素系漂白剤(※)に5～10分程浸してください。しかし漂白剤なので色落ちしてしまうかもしれません。

☞ 色落ちが心配なものには、85℃以上の熱湯に2分以上浸してもよいでしょう。

☞ 消毒したものは、いつも通り洗濯してください。他の洗濯物とは別に洗ってください。



※裏面に 100 倍に薄めた塩素系漂白剤の作り方が載っています！

～100 倍に薄めた塩素系漂白剤作り方～

水をペットボトル 500 ml に市販の塩素系漂白剤を
ペットボトルキャップ1杯(5cc)入れたものが100倍にあたります。
間違っても飲まないように気を付けてください。
使用したら作り置きはせず、すぐに捨ててください。
できるだけすばやく嘔吐物を処理し、流水と石けんで
しっかり手洗いをしてください。
ウイルスから身を守るためにも、外出後、食事前、トイレのあとは、
石けんを使用して手洗い、うがいを心掛けてください。



みんなで、正しい感染予防をして、
二次感染を防ぎましょう！！

皆さん、困ったことはないですか？

かかりつけの病院が休みの時、今出ている症状が、緊急性があるの
か？救急車を呼んでいいのか？
急な病気やけがで受診の相談をしたときは…



☎ #7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線の固定電話)

☎ 045-222-7119(すべての電話でご利用いただけます)

音声案内が流れ始めたら…

☆今、行ける医療機関を知りたい どの科を受診するか決まっている方は…

①番を選択すると、その時受診可能な病院・診療所の案内をしてくれます。

☆受診した方がいいのか？どの科がいいのか？119 番通報した方がいいか？

②番を選択すると、症状に基づく緊急性や受診の必要性についてアドバイス
してくれます。



受診する際には必ずお薬手帳を持参しましょう。



患者様にとって、いつも優しく、誠実であること

医療法人
平和会

平和病院

〒230-0017 神奈川県横浜市鶴見区東寺尾中台29-1



045-581-2211



045-581-7651



<https://www.heiwakai.com/>